EVIDENCIA 1

Si no maneja consecutivo coloque N.A.	COMITÉ/REUNIÓN: Cualificación - Caja de herramientas gestion y expresion emocional	DD	MM	AA
ACTA No. NA		06	03	2026

LUGAR:	PLAZA DE LOS ARTESANOS - AUDITORIO	HORA DE INICIO:	2:00 p.m.	HORA FIN:	3:00 p.m.

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA

ORDEN DEL DIA

1. Saludo y apertura del espacio.	4. Reflexión sobre el rol del formador como referente emocional.
2. Actividad inicial de mindfulness enfocada en respiración consciente.	5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ.
3. Desarrollo temático: gestión y expresión emocional.	6. Cierre reflexivo

TEMAS TRATADOS

1. Saludo, apertura del espacio y presentación del tema del mes, En el marco del fortalecimiento del componente psicosocial, se desarrolló la cualificación dirigida a los formadores, correspondiente al tema del mes de marzo: Gestión y expresión emocional, contemplado dentro de la caja de herramientas del proyecto.

El objetivo principal fue fortalecer en los formadores habilidades para reconocer, comprender y gestionar las emociones dentro de las sesiones deportivas, favoreciendo el desarrollo integral de los niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ)

2. Actividad inicial: ejercicio de mindfulness y conexión personal
Como actividad de inicio, se llevó a cabo una terapia de mindfulness enfocada en la respiración consciente.

Durante este espacio, se orientó a los formadores a:
•Realizar un ejercicio de respiración profunda y atención plena.
•Conectarse con su historia personal, recordando su infancia y aquel entrenador o figura significativa que marcó su vida.
•Reflexionar sobre cómo esa experiencia influyó en lo que son hoy como personas y formadores.
•Posteriormente, se les guió a volver al momento presente, promoviendo la autoobservación consciente.

A partir de este ejercicio, los participantes identificaron qué tipo de huella desean dejar en los niños, niñas y adolescentes, no solo desde lo deportivo, sino desde el desarrollo de competencias socioemocionales en sus procesos formativos.

Este espacio permitió generar una disposición emocional, introspectiva y significativa para el desarrollo de la jornada.

3. Desarrollo temático: gestión y expresión emocional
Se abordaron conceptos clave como: Emociones entendidas como respuestas psicológicas y fisiológicas frente a situaciones relevantes, inteligencia emocional como una habilidad que se puede desarrollar, orientada a comprender, regular y utilizar las emociones de manera efectiva, asimismo, se trabajaron principios fundamentales en el contexto deportivo: El formador como modelo emocional, Las emociones como parte del aprendizaje, La importancia del clima grupal y su manejo.

4. Reflexión sobre el rol del formador, Se promovió la reflexión frente al rol del formador como agente integral, reconociendo su responsabilidad no solo en la enseñanza técnica, sino también en el acompañamiento emocional de los NNAJ, enfatizando en la importancia de reconocer las emociones propias y del grupo, usar las emociones como herramienta pedagógica y regular situaciones emocionales dentro de las sesiones.

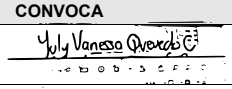
5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ, Se brindaron estrategias prácticas para implementar en los centros de interés, tales como “Así llego hoy”, ejercicio de reconocimiento emocional previo a la sesión; “Semáforo emocional”, herramienta para identificar y regular emociones; y “Ruta de las emociones”, actividad lúdica para el reconocimiento, expresión y regulación emocional en los NNAJ. Asimismo, se presentó una ruta rápida de intervención emocional que incluye observar, nombrar emociones, conectar con valores, guiar soluciones y retomar la actividad.

TEMAS TRATADOS
5. Socialización de herramientas pedagógicas para el trabajo con los NNAJ, Se brindaron estrategias prácticas para implementar en los centros de interés, tales como “Así llego hoy”, ejercicio de reconocimiento emocional previo a la sesión; “Semáforo emocional”, herramienta para identificar y regular emociones; y “Ruta de las emociones”, actividad lúdica para el reconocimiento, expresión y regulación emocional en los NNAJ. Asimismo, se presentó una ruta rápida de intervención emocional que incluye observar, nombrar emociones, conectar con valores, guiar soluciones y retomar la actividad.□
6. Cierre reflexivo: Como cierre, se generó un espacio de reflexión donde los formadores compartieron aprendizajes significativos de la jornada, destacando la importancia de integrar el componente psicosocial en cada sesión deportiva, Se concluyó que el fortalecimiento de la gestión emocional en el deporte permite consolidar procesos formativos más humanos, conscientes y orientados al desarrollo integral de los NNAJ, reconociendo al formador como un referente clave en la construcción de habilidades socioemocionales.

COMPROMISOS		
TEMA	**RESPONSABLE**	**FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN**

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN					
¿Se logró el objetivo?	**SI**	**x**	**NO**		
Observaciones					
Se revisa el acta y se aprueba por: Se anexa Listado de Asistencia					

Siendo las -__3:00_ pm __ se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		**SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.**		
FIRMA		**FIRMA**	N/A	N/A
NOMBRE	Yuly Vanessa Quevedo Cruz	**NOMBRE**	N/A	N/A
CARGO	Lides Componente Psicosocial	**CARGO**	N/A	N/A

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Yuly Vanessa Quevedo Cruz

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificacion - Cajo de herramntos Gestion y Expresion Emocional RESPONSABLE DEL EVENTO Yuly Vanessa Acevedo C

FECHA 06 03 2026 HORA INICIAL 2:00pm HORA FINAL 3:00pm LUGAR Plaza de los Deseanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	MARIA ALEJANDRA. ABRIL LOPEZ	1088460987	FORMADORA	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
2	Laura Geraldine Amado Salas	1014215802	Formadora	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
3	Esteban Palencia Cortes	80771676	Formador	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
4	Jose Leonardo Serna Garcia	79876964	Formador	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
5	Nitany Rueda Rodriguez	1098637339	formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
6	Dayana yulieth Benitez Gutierrez	1018512053	formadora	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
7	Ana Maria Villamil Guarnero	1233899491	formadora	STRD-JEC		NA	NA	NA
8	Shon Miguel Cordoba C.	1179979101	Gestor	STRD-JEC		NA	NA	NA
9	Lina Maria Romero Fierro	1016042766	Formador	STRD-JEC		NA	NA	NA
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTION DOCUMENTAL- V.5

Scanned with CamScanner

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Caja de herramientas Gestión y Expresión Emocional RESPONSABLE DEL EVENTO Yudy Vanessa Quevedo C

FECHA 06-03-2026 HORA INICIAL 2:00pm HORA FINAL 3:00pm LUGAR Plaza de los Artesanos - Auditorio

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NUMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Luis Eder Cañón Riaño	1022354554	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
2	Gloria E Infante Bernal	39745771	Formadora	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
3	Yessica Alejandra Roble	1001053785	Formadora	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
4	Andrés Saeed Camilo Vargas	80827725	Formador	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
5	Angelica Rocha Marín	52818297	Formadora	STRD-FI		N/A	N/A	N/A
6	Alejandro Prieto Arias	1022381353	Gestor IED	STRD-FI.		N/A	N/A	N/A
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTIÓN DOCUMENTAL-V5

Scanned with CamScanner

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación - Caja de herramientas Gestion y Expresion Emocional RESPONSABLE DEL EVENTO Yulu Vanessa Acevedo C.

FECHA 06-03-2026 HORA INICIAL 2:00pm HORA FINAL 3:00 pm LUGAR Plaza de los Artesanos. - Auditoria

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Jorge Armando Algarra Acosta	79220310	formador	STRD EC		N.A	N.A	N.A
2	Juan David Gonzalez Duarte	1072192138	formador	STRD JEC		N/A	N/A	N/A
3	Sara Jue Para Hurtado lega	1026432982	Gestora Local	DIRD - SGC		N/A	N/A	N/A
4	Olga Jassibe Florez	1015418738	Formador	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
5	Camilo Vargas Muñoz	1024555977	Formador	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
6	Mary Ariza Cabrera	52300209	Formador	STRD JEC		N/A	N/A	N/A
7	Robert Snaydel Perez Patilla	1030586857	Formador	STRD JEC		N/A	N/A	N/A
8	Jhon Jairo Avila S.	80210958	formador	STRD JEC		N/A	N/A	N/A
9	Ferney PRIETO S.	80010103	Formador	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
10	Kevin Alejandro Santofimio Oyuela	1072435120	Formador	STRD - JEC	Alejandro S.	N/A	N/A	N/A
11	Germán Palma H	19180892	Formador	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
12	Hernán Camilo fernandez Rojas	1030538052	Formador	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTIÓN DOCUMENTAL - V.5

Scanned with CamScanner

BOGOTÁ

Si no maneja consecutivo coloque N.A	COMITÉ/REUNIÓN: Cualificación Estrategias didácticas - Zona 5	DD	MM	AA
ACTA No. N.A		06	03	2026

LUGAR: Plaza de Artesanos **HORA DE INICIO:** 3:15 p.m **HORA FIN:** 4:30 p.m

ASISTENTES

NOMBRE	CARGO	DEPENDENCIA

ORDEN DEL DIA

1. Saludo	4.
2. Cualificación Estrategias didácticas	5.
3.	6.

TEMAS TRATADOS

1. Saludo: La zonal pedagógica da la bienvenida a los gestores IED y formadores de la Zona 5 a la segunda jornada de cualificación pedagógica. En este espacio se espera promover la participación activa y el diálogo pedagógico, con el propósito de fortalecer el quehacer formativo orientado a los niños, niñas, adolescentes y jóvenes (NNAJ).

2. Cualificación estrategias didácticas: La zonal pedagógica da inicio a la cualificación sobre estrategias didácticas mediante una actividad de organización con el apoyo de los gestores de la zona. Durante esta dinámica, los asistentes se distribuyen en nueve grupos, cada uno asignado a un formador con quien previamente se sostuvo un espacio de conversación para orientar algunas actividades relacionadas con diferentes estrategias didácticas aplicadas al deporte.

La actividad tiene una duración total de 30 minutos. Durante este tiempo, cada grupo rota cada tres minutos por las diferentes estaciones de trabajo, permitiendo que los participantes experimenten diversas formas de enseñanza.

La finalidad de la actividad es que los formadores vivencien distintos tipos de enseñanza y reconozcan diversas estrategias didácticas que pueden implementarse y adaptarse durante el desarrollo de una sesión de clase.

Una vez finalizada la actividad practica se formulan preguntas orientadoras acerca de qué son las estrategias didácticas, con el propósito de generar un diálogo participativo con los formadores.

Durante el espacio se aclaran conceptos y se responden interrogantes relacionados con: qué son las estrategias didácticas, quiénes participan en ellas y con qué finalidad se implementan dentro de los procesos formativos.

Asimismo, se presentan y ejemplifican diferentes estilos de enseñanza, entre ellos: mando directo, asignación de tareas, enseñanza recíproca con los NNAJ, descubrimiento guiado y resolución de problemas, entre otros.

TEMAS TRATADOS
Cada uno de ellos vivenciados durante el circuito realizado y orientado por sus compañeros.
De igual forma, se resalta la importancia de tener presente el enfoque metodológico: secuencia didáctica, contemplando
los siguientes momentos. Acción: Partir de las necesidades, potencialidades e intereses de los actores de la comunidad educativa.
Reflexión: Comprender la realidad social como una totalidad concreta y compleja.
Acción transformadora: Trascender la escuela como único espacio de aprendizaje.
Estas generalidades se plantean como elementos fundamentales a tener en cuenta en la planificación de las sesiones de clase,
especialmente en las tres fases que componen su desarrollo.
Adicionalmente, se socializan diferentes estrategias didácticas aplicadas al deporte, tales como: sesión cerrada, sesión abierta,
juegos (simplificados, condicionados, reglados y cooperativos), circuitos de acción motriz, gamificación y dramatización.
En este espacio los formadores tuvieron la oportunidad de realizar sus aportes frente a su quehacer en las diferentes IED.
Se finaliza la cualificación y se agradece la asistencia al espacio pedagógico, el cual contribuirá al fortalecimiento del quehacer
pedagógico y al mejoramiento de las prácticas educativas desarrolladas en los diferentes escenarios de la zona 5.

COMPROMISOS		
TEMA	RESPONSABLE	FECHA LÍMITE PARA SU REALIZACIÓN

EVALUACIÓN Y CIERRE DE LA REUNIÓN				
¿Se logró el objetivo?	SI	X	NO	

Observaciones

La presente acta es firmada y aprobada por:

Heidy Martinez Tsicana
Líder Pedagogica. Hcuet

Se anexa listado de asistencia

Siendo las 4:30 p.m se da por terminado el comité/reunión, en constancia firman:

PRESIDENTE / DELEGADO / JEFE DEPENDENCIA / QUIÉN CONVOCA		SECRETARIO (S) Si en la reunión no se maneja esta delegación coloque N.A.		
FIRMA		FIRMA	N.A	N.A
NOMBRE	Sandra Yaneth Valencia	NOMBRE	N.A	N.A
CARGO	Bonal Pedagogicas	CARGO	N.A	N.A

NOMBRE COMPLETO DE QUIÉN ELABORA EL ACTA:	Sandra Yaneth Valencia G.

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación estrategias didácticas - zona 5 RESPONSABLE DEL EVENTO: Sancha Yaneth Valencia

FECHA: 06 03 2026 HORA INICIAL: 3:15 pm HORA FINAL: 4:30 pm LUGAR: Auditorio Plaza de Artesanos

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD		
						ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Juan David Gonzalez Duarte	1072192138	Formador	Strd Jec		N/A	N/A	N/A
2	Jorge Armando Algarra Acosta	79270310	Formador	Strd JEC		N.A	N.A	N.A
3	Jean Jose Pena Montenegro	1024465161	Orientador	STRD - JEC		N A	N/A	N/A
4	Olga Jassibe Flores	1015418738	Formador	Strd - JEC		N/A	N/A	N/A
5	Camilo Vargas Muñoz	1024555977	Formador	Strd - JEC		N/A	N/A	N/A
6	Robert Snyder Baez Portillo	1030588837	Formador	Strd - Jec		N/A	N/A	N/A
7	Mayi Ariza Cabrera	52300248	Formador	Strd JEC		N/A	N/A	N/A
8	Jerney E PRIETO	80801013	Formador	Strd JEC		N/A	N/A	N/A
9	Kem Alejandro Santofimio Ogueta	1014455420	Formador	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
10	Jhon Jairo Avila	80210458	Formador	Strd - JEC		N/A	N/A	N/A
11	German Palmo, H	79180892	Formador	Strd - JEC		N/A	N/A	N/A
12	Horacio Cadle Fernandez Rojas	1030538032	Formador	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del Instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. Las Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificacion estrategias didácticas - zona 5 RESPONSABLE DEL EVENTO: Sandra Yaneth Valencia

FECHA: 06 03 2026 HORA INICIAL: 3:15 pm HORA FINAL: 4:30 pm LUGAR: Auditorio Plaza de Artesanos

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD: ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Andrés Snead Camilo Vanegas	80814722	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
2	Yessica Alejandra Rubio	1001033777	Formadora	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
3	Angélica Rocha Marin	52818197	Formadora	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
4	Luis Eder Cañón Riaño	1022354554	Formador	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
5	Gloria Ginette Beltrán	39732722	Formadora	STRD - FI		N/A	N/A	N/A
6	Alejandro Prieto Ayala	1022336353	Gestor IDRD	STRD FI		N/A	N/A	N/A
7	Katherin Andrea U	52951258	Apoyo Operativo	STRD - FI		N.A	N.A	N.A
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD por sí mismo o cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a los finalidades en ellas señaladas. La Políticas pueden ser consultadas en la página web del IDRD: https://www.idrd.gov.co/transparencia/acerca-idrd/informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales

GESTIÓN DOCUMENTAL V3

BOGOTÁ

LISTADO DE ASISTENCIA

EVENTO: Cualificación estrategias didácticas - zona 5 RESPONSABLE DEL EVENTO: Sandra Yaneth Cadena

FECHA: 06 03 2026 HORA INICIAL: 3:15 pm HORA FINAL: 4:30 pm LUGAR: Auditorio Plaza de Artesanos

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	NÚMERO DE IDENTIFICACIÓN	CARGO	DEPENDENCIA	FIRMA	DILIGENCIAR POR ASISTENTES EXTERNOS AL IDRD: ENTIDAD	CORREO ELECTRÓNICO	TELÉFONO
1	Ana María Villamil Guerrero	1233514477	Formadora	STRD - JEC	Anavillamil	N/A	N/A	N/A
2	Laura Geraldine Amado Salas	1014215802	Formadora	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
3	MARIA ALEJANDRA ABRIL LOPEZ	1032460989	FORMADORA	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
4	Esteban Alexis Cortes	80771676	Formador	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
5	Yuneth Nataly Rueda Rodriguez	1098637839	Formadora	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
6	Jose Leonardo Serna Garcia	79826964	Formador	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
7	Dupanaguleth Bonilla Gutierrez	1018512053	Formadora	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
8	Jhon Miguel Cordoba O.	11799701	Gestor	STRD-JEC		N/A	N/A	N/A
9	Lina Maria Romero Fierro	1018442766	Formadora	STRD - JEC		N/A	N/A	N/A
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								

Con la suscripción del presente formulario, autorizo al IDRD así como a cualquier dependencia y/o área del instituto, a realizar el tratamiento sobre mis datos personales con sujeción a lo establecido en sus Políticas de Protección de Datos Personales, atendiendo a las finalidades en ellas señaladas. La Política puede ser consultada en la página web del IDRD https://www.idrd.gov.co/transparencia-acceso-informacion-publica/normativa/politicas-lineamientos-manuales